

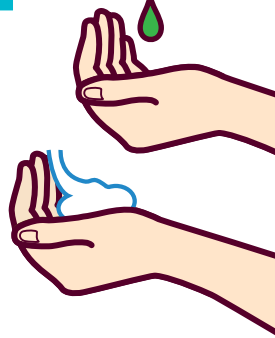
# 「衛生的な手洗い」の手順

1



流水でぬらす

2



石けん液を適量とる

3



手の平と手の平

4



手の甲と手の平(両手)

5

わすれずに



指の間

6

わすれずに



親指(両手)

7

わすれずに



指先と手の平(両手)

8



両手首

9



流水でよくすすぐ

10



水気をしっかりふき取る

11



消毒剤をすり込む

ノロウイルス対策には!

2度手洗い(2~9を2回くり返す)が効果的!

SARAYA