

「衛生的な手洗い」の手順

1



流水で軽く手を洗う

2



手洗い用
石けん液をつける

3



十分に泡立てる

4



手の平と甲を洗う
(5回程度)

5



指の間を洗う
(5回程度)

6



親指の付け根まで洗う
(5回程度)

7



指先を洗う
(5回程度)

8



手首を洗う
(5回程度)

9



肘まで洗う

10



爪ブラシで
爪の間を洗う

11



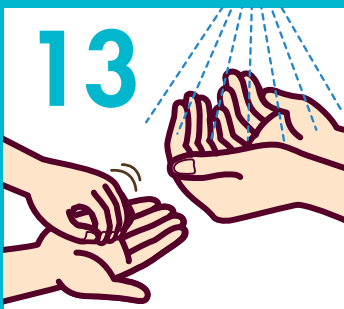
流水でよくすすぐ
(15秒程度)

12



ペーパータオルでふく

13



アルコールをかけ
指先にすり込む

14



親指の付け根まで
すり込む

15



手の平と甲
指の間にすり込む

16



手首にすり込む

参照:文部科学省スポーツ・青少年局学校健康教育課「学校給食調理場における手洗いマニュアル」標準的な手洗いマニュアル一覧表